



DENOMINACION CURSO: PSICODRAMA APLICADO AL COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL

FECHA: 15 de mayo del 2010

LUGAR: Escuela Europea
c/ Muñoz Degrain 2, bajo F
Oviedo

ORGANIZAN:

ESCUELA DE MENTORING
(Grupo Council-Consultores)

CREA PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN

985 56 80 61/ 985 56 87 31
a.admon@council-consultores.com

Plaza Pedro Menéndez, nº3, 3º B.
33401 Avilés (Asturias)

“Los juegos son las formas más elevadas de la investigación.”

Albert Einstein

DESTINATARIOS: Coaches profesionales, psicólogos/as, trabajadores/as sociales, responsables de organización y recursos humanos, consultores/as, directivos/as, empresarios/as.

OBJETIVOS:

- Adquirir consciencia de nuestros propios pensamientos, sentimientos, motivaciones, conductas y relaciones, con las que convivimos diariamente en el ámbito laboral.
- Mejorar la comprensión sobre las situaciones que se producen dentro de una empresa, los puntos de vista de nuestros compañeros/as de trabajo y de nuestra imagen o acción sobre ellos/as.

- Investigar y descubrir la posibilidad de nuevas conductas, la capacidad para desarrollarlas, así como nuevas respuestas más creativas y eficaces a problemas que se nos han dado y pueden repetirse en nuestro entorno laboral.
- Ensayar, aprender o prepararse para llevar a cabo las conductas o respuestas que hemos identificado como más adecuadas y convenientes para llegar así a mejorar nuestro desempeño profesional.

DURACION: 8 HORAS

De 10:00 a 14:30 y de 16:00 a 19:30 h.

CONTENIDOS:

1. Autoconocimiento Emocional.

Mediante ejercicios psicodramáticos identificaremos emociones que sentimos, asociándolas a pensamientos y acciones en la relación con el trabajo. Conoceremos a su vez la relación de estas emociones con los valores, percepciones y/o los objetivos que se establecen con el equipo.

2. Manejo de emociones en la gestión de equipos.

Mediante ejercicios psicodramáticos aprenderemos a manejar las propias emociones e impulsos para adecuarlos a un objetivo, así como gestionar el estrés y la ansiedad ante situaciones comprometidas, flexibilizando ante los cambios o las nuevas ideas.

3. Automotivación.

Mediante ejercicios psicodramáticos valoraremos las situaciones difíciles, los problemas y las dificultades como oportunidades de las que aprender, generando nuevas alternativas que nos dirijan hacia la consecución de nuestros objetivos.



PROFESORADO: María Mansilla Yuguero

Licenciada en **Psicología**, en la especialidad de Psicología Clínica y de la Salud, por la Universidad Complutense de Madrid.

Profesora en la Facultad San Pablo CEU de Madrid

Coach Ejecutivo y de Equipo

Especialista en **Psicodrama**, con formación reconocida por la FEAP.

Creadora y Directora de proyecto **AVATAR TRAINING**, un programa informático orientado al entrenamiento de habilidades profesionales y realizado en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid.

PRECIO DEL CURSO:

150,00 euros, incluyendo comida.

*A la finalización del curso se entregará CERTIFICADO DE ASISTENCIA

* Se adjunta ficha de inscripción con instrucciones.