

Escuela de Mentoring

DENOMINACION CURSO:

INTELIGENCIA EMOCIONAL NIVEL I Y II

FECHA : 27 y 28 de Marzo del 2010

LUGAR: Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo
Sala 4. 3º Piso
Plaza de La Gesta, s/n
33007-OVIEDO

ORGANIZA: ESCUELA DE MENTORING
(Grupo Council-Consultores)
985 56 80 61/ 985 56 87 31.
a.admon@council-consultores.com
Plaza Pedro Menéndez, nº3, 3º B. 33401-Aviles (Asturias)

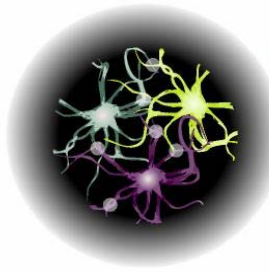
DESTINATARIOS: Coaches, profesionales, responsables de organización y recursos humanos, consultores/as, directivos/as, empresarios/as.

OBJETIVOS :

- Aprender a manejar nuestra conducta para dar en todo momento la respuesta emocional más adecuada
- Aprender a identificar, aceptar y manejar las propias emociones tanto para mejorar el autoconocimiento como la relación con los demás
- Conocer y desarrollar las competencias claves para lograr la excelencia profesional y personal
-

DURACION: 16 HORAS

De 10:00 a 14:30 y de 16:00 a 19:30



Escuela de Mentoring

CONTENIDOS :

Nivel I- Fundamentos: Curso de iniciación donde se analizan los **antecedentes, conceptos básicos y esquemas de desarrollo de la Inteligencia Emocional**. Este curso es imprescindible para poder avanzar en la formación, ya que se establecen las bases para comprender el mapa y el lenguaje utilizado, así como el entorno de aplicación tanto en coaching personal como profesional.

Programa día 27:

El cerebro nos engaña.

- La percepción
- El equilibrio dinámico
- El cerebro trino
- Procesos internos
- El lenguaje emocional

Definición y fundamentos de la inteligencia Emocional.

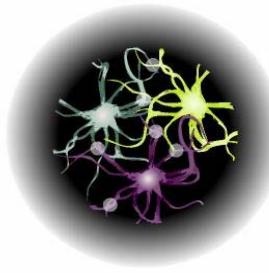
- Fundamentos biológicos
- Antecedentes filosóficos
- Interpretación psicológica
- Modelos de procesos inteligentes

Desarrollo y maduración emocional del ser humano.

- Etapas físicas, emocionales y cognitivas. El aprendizaje.
- Escala de necesidades
- Tipos de inteligencia
- Preprogramación, programación y reprogramación.

Inteligencia Emocional

- Capacidades y limitaciones. Competencia y Excelencia.
- Gestión de capacidades: Crecimiento personal.
- Competencia intrapersonal.
- Competencia interpersonal.



Escuela de Mentoring

Nivel II- Desarrollo: Curso de aplicación práctica, con un **método original (TCT)** con desarrollo completo, donde se van explicando los pasos a seguir para recorrer un camino de desarrollo personal y profesional. Constituye una guía para poder manejar las capacidades y obtener un mejor resultado en las estrategias de cambio .

Programa día 28:

Inteligencia Emocional. Crecimiento Personal.

El coaching como acompañamiento.

Competencia intrapersonal

- Método TCT: Del autoconocimiento a la autoestima.
- Emociones, filtros y creencias.
- La auto-observación. Toma de conciencia.
- Manejo de emociones. Tensión ante el cambio.
- Escala de valores. Conflictos y tolerancia.
- Motivación y movilización.

Competencia interpersonal

- Empatía.
- El lenguaje no verbal.
- Las necesidades de los demás.
- Actitudes y Técnicas.

PROFESORADO: Carmen Cayuela:

Coach Personal Profesional ACTP Certificado OlaCoach (acreditada por ICF-International Coach Federation). Miembro de ICF.

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales, Sección Empresariales, especializada en Organización y Administración de Empresas, por la Universidad Autónoma de Madrid.

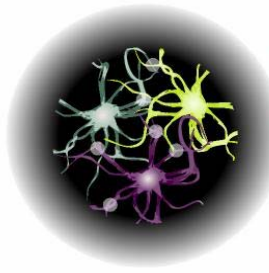
Especialista Universitaria en Inteligencia Emocional, postgrado universitario de la Universidad Alcalá de Henares.

Miembro de **MENSA**, Asociación Internacional de Superdotados.

Miembro de **AEST**, Asociación Española de Superdotados y con Talento.

Miembro de **ICF** (Internacional Coach Federation) **Internacional** y de **ICF España**.

Participante en debates y programas de radio y televisión, sobre Inteligencia Emocional y Superdotación.



Escuela de Mentoring

METODOLOGIA :

Presentación audiovisual.
Método presencial interactivo.
Role playing.
Dinámicas de grupos.
Cuadernos de trabajo.
Esquemas.
Ejemplos visuales.
Ejercicios prácticos.
Feedback.

PRECIO DEL CURSO :

300,00 euros incluyendo comida de los dos días.

*A la finalización del curso se entregará CERTIFICADO DE ASISTENCIA

* Se adjunta ficha de inscripción con instrucciones.